



Condado de Ada

**Guía de
Preparación para
Emergencias**



Ada City-County Emergency Management

7200 Barrister Drive • Boise, Idaho 83704 • (208) 577-4750

Para obtener más información, visite nuestra página en
<http://www.accem.org>

Preparando a nuestra comunidad para emergencias

Condado de Ada • Ada County Highway District
Boise City • Eagle • Garden City • Kuna • Meridian • Star

Cuando ocurre un desastre... ESTÉ PREPARADO

Peligros para los cuales prepararnos en el Condado de Ada

Terremotos

La Agencia Federal de Administración de Emergencias ubica a Idaho en quinto lugar en el país en cuanto a riesgos de terremotos. En los últimos 50 años, Idaho ha experimentado dos de los más grandes terremotos en EE.UU. continental. Idaho no tiene la gran población e infraestructura de algunos estados con riesgo, como California. Sin embargo, sí tenemos muchos ciudadanos que no son conscientes de su riesgo de terremoto y también numerosos edificios inseguros. No podemos predecir ni prevenir los terremotos, pero preparándonos para las consecuencias, podemos salvar vidas y reducir las lesiones y la pérdida de la propiedad.

Desbordamientos e inundaciones repentinas

En promedio, el río Boise llega a los 7,000 pies cúbicos por segundo (cfs), o fase de inundación, una vez cada 5 años. Esto resulta en algunos inconvenientes y daños menores cada vez que ocurre. La continua invasión y desarrollo en la llanura aluvial agrava la situación. Futuras inundaciones por encima de los 10,000 cfs pueden resultar en gastos sustanciales para la comunidad.



En tres de cada cinco años, ciertos riachuelos y cañadas en el Condado de Ada también establecen una amenaza. Los desagües de más alto riesgo incluyen Seaman, Pierce, Polecat, Stuart, Crane y Hulls Gulches, Dry Creek y Cottonwood Creek. Los canales existentes son inadecuados para transportar grandes flujos súbitos de agua en muchas áreas de denso desarrollo.



Tormentas eléctricas y rayos

Las tormentas eléctricas, las grandes cantidades de lluvia, el granizo, los rayos y los vientos fuertes afectan directamente al Condado de Ada. Estas tormentas también pueden causar problemas secundarios como interrupción de los servicios públicos, accidentes automovilísticos debido a la poca visibilidad, e inundaciones repentinas. Cada año, se registra un promedio de dos a cinco incidentes de daños relacionados a tormentas eléctricas en el Condado de Ada.

Accidentes con materiales peligrosos

Los incidentes con materiales peligrosos son el peligro más probable que ocurre localmente. Materiales peligrosos, incluyendo compuestos agroquímicos, se producen, almacenan y usan comúnmente en el Condado de Ada. Unas 150 instalaciones industriales en el condado contienen materiales peligrosos; cerca de 50 de estas instalaciones contienen por lo menos una sustancia extremadamente peligrosa. Dieciséis instalaciones en el condado tienen licencias para materiales radioactivos.

Incendios forestales

Más personas construyen sus casas al pie de colinas y en zonas más alejadas. Estos propietarios tienen casas donde disfrutan la belleza del entorno, pero enfrentan el peligro muy real de los incendios forestales. Los incendios forestales, cuando los fuertes vientos fuerzan su trayecto en la vegetación seca, pueden moverse muy rápido, a menudo destruyendo todo a su paso en el lapso de minutos.



LOS NIÑOS & LOS DESASTRES

Los niños dependen de sus rutinas diarias. Ellos se levantan, desayunan, van a la escuela y juegan con sus amigos. Cuando las emergencias interrumpen esta rutina, puede generarse ansiedad en los niños. Ellos recurrirán a usted y a otros adultos en busca de ayuda. Cómo usted reacciona ante una emergencia les da a ellos pistas de cómo actuar. Usted necesita mantener el control de la situación. Su respuesta durante este tiempo puede tener un impacto duradero.



Los niños sobre todo temen que:

- el evento ocurrirá de nuevo.
- alguien sufrirá lesiones o morirá.
- ellos serán separados de su familia.
- ellos quedarán solos.



Hacer que los niños participen en las actividades familiares para recuperarse desarrollará su confianza y los ayudará a sentir que su vida regresará a lo "normal."

- Enseñe a los niños a reconocer las señales de peligro. Enséñeles cómo suenan los detectores de humo y las alarmas de incendio.
- Explíqueles cómo y cuándo pedir ayuda. Ponga en lugar visible los números de teléfono para emergencias y enseñe a sus niños a llamar al 911.
- Ayude a sus niños a memorizar información familiar importante. Ellos deben saber el apellido, la dirección y el teléfono de la familia, y dónde reunirse si ocurre una emergencia. Si son demasiado pequeños, deben llevar consigo una tarjeta pequeña que liste la información en caso de emergencia para dársela a un adulto.

SU KIT DE ARTÍCULOS PARA DESASTRES

ARTÍCULOS

Hay seis elementos básicos que usted debería tener en su casa: **agua, alimentos, artículos de primeros auxilios, ropas y ropa de cama, herramientas y suministros/artículos especiales para emergencias.** Mantenga los artículos que más probablemente necesitaría durante una evacuación en un recipiente fácil de cargar. Los recipientes posibles incluyen:

un recipiente para desperdicios grande y cubierto



una mochila de campamento

una valija



SUGERENCIAS

- Guarde su kit en un lugar conveniente y conocido por todos los miembros de la familia. Mantenga una versión más pequeña de su **Kit de Artículos para Desastres** en el maletero de su automóvil.
- Mantenga los artículos en bolsas plásticas herméticas.
- Cambie la reserva de agua almacenada cada 6 meses.
- Use la comida almacenada y reponga cada 6 meses.
- Revalore los contenidos de su kit y las necesidades de la familia una vez al año. Recambie las baterías, actualice las ropas, etc.
- Pregunte a su médico o farmacéutico sobre el almacenamiento de medicamentos bajo receta.

Esta es una lista de verificación de artículos que se sugiere incluir

Agua

Almacene agua en recipientes como botellas de refrescos. Una persona normalmente activa necesita beber por lo menos 2 cuartos de agua por día. Los niños, las madres que amamanta y los ancianos pueden necesitar más.

- Almacene un galón de agua por persona por día (2 cuartos para beber, 2 cuartos para preparar alimentos e higiene).
- Mantenga por lo menos un suministro de 3 días de agua para cada persona en su casa.



Alimentos

- Carnes, frutas y verduras enlatadas listas para comer
- Jugos, leche, sopa en lata
- Condimentos (azúcar, sal, pimienta)
- Alimentos que aportan mucha energía (manteca de maní, gelatina, galletas, barras de granola)
- Comida para bebés, personas ancianas o personas que deben hacer dietas especiales
- Comida que reconforta (galletitas, golosinas duras, cereales azucarados, bolsas de té, café instantáneo)
- Vitaminas



Kit de primeros auxilios



Arme o compre un kit de primeros auxilios para su casa y uno para cada automóvil. Los kits pueden comprarse en cualquier tienda de artículos de campamento o actividades al aire libre.

Herramientas y suministros

- Vasos de papel, platos y utensilios de plástico
- Radio operada con batería y baterías adicionales
- Linterna y baterías adicionales
- Dinero en efectivo, incluyendo cambio
- Abrelatas manual, cuchillo para todo uso
- Extintor de incendios
- Carpa
- Pinzas, cinta adhesiva, brújula
- Papel, lápiz
- Papel aluminio
- Recipientes plásticos para almacenamiento
- Bengalas
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua
- Llave hexagonal para cerrar el gas y el agua de la casa
- Silbato
- Láminas de plástico
- Mapa de la zona



Artículos de higiene

- Papel higiénico, toallitas húmedas
- Jabón, detergente líquido
- Artículos femeninos
- Artículos para higiene personal
- Bolsas plásticas, amarres (para uso sanitario personal)
- Cubo plástico con tapa que calce bien
- Desinfectante
- Lejía de uso doméstico

Ropas y ropa de cama

Incluya por lo menos un cambio completo de ropa y zapatos por persona.

- Zapatos resistentes o botas de trabajo
- Equipo para la lluvia
- Sombrero y guantes
- Mantas o bolsas de dormir
- Ropa interior térmica
- Lentes de sol



Artículos especiales

Para bebés

- Alimento fórmula y biberones
- Pañales
- Medicamentos



Para adultos

- Medicamentos para el corazón y la presión arterial
- Insulina y otros medicamentos bajo receta
- Artículos necesarios para dentaduras postizas

- Lentes de contacto/anteojos adicionales
- Entretenimiento - juegos/libros
- Documentos importantes** (manténgalos juntos en un recipiente portátil a prueba de agua)
- ✓ Testamento, escrituras, acciones y bonos
- ✓ Pasaporte, tarjetas de seguro social
- ✓ Números de las cuentas de banco
- ✓ Números de las tarjetas de crédito
- ✓ Partidas de nacimiento y matrimonio

EL PLAN DE DESASTRE DE SU FAMILIA

4 Pasos para la seguridad

1 Averigüe qué podría pasarle a usted

- Averigüe qué tipo de desastres podrían ocurrir en su comunidad y también en su vecindario y cómo usted debería responder. (*Consulte Peligros para los que debemos prepararnos en el Condado de Ada, en la primera página*).
- Aprenda acerca de las sirenas al pie de las colinas y si estas lo afectan a usted.
- Contacte a la Idaho Humane Society en el teléfono 342-3508 para coordinar el cuidado de sus animales antes que ocurra un desastre.
- Averigüe acerca de planes para desastres en su lugar de trabajo, la escuela o guardería de sus niños y otros lugares donde su familia permanece tiempo.



2 Cree un plan de desastres

- Reúnase con su familia y discutan por qué ustedes necesitan prepararse para desastres. Discuta los tipos de peligros y riesgos que enfrentan y cómo responder.
- Elija 2 lugares donde reunirse:
 1. En la parte de afuera de su casa si hay un incendio.
 2. Afuera de su vecindario, en caso que usted no pueda regresar a su casa.
- Pida a una persona que viva fuera del estado que sea su "contacto familiar". Después de un desastre, a menudo es más fácil llamar de larga distancia. Los miembros de la familia deberían llamar a esta persona y decirle dónde están. Todos deben saber el número de teléfono de su contacto.
- Discutan qué hacer en una evacuación. Planifiquen qué hacer con sus mascotas.



3 Ponga su plan en acción

- Coloque los números de teléfonos para emergencias visibles junto a cada teléfono en su casa.
- Enseñe a los niños cómo y cuándo llamar al 911.
- Muestre a cada miembro de su familia cómo y cuándo cortar el servicio de agua, gas y electricidad en los interruptores principales.
- Verifique si tiene cobertura de seguro adecuada.
- Enseñe a los miembros de su familia con edad suficiente cómo usar el extintor de incendios y muéstreles dónde se guarda.
- Instale detectores de humo en cada nivel de su casa.
- Mantenga suministros para emergencias y reúna un **Kit de Artículos para Desastres**.
- Tome una clase de primeros auxilios y de CPR.
- Determine las mejores rutas de escape desde su casa. Busque dos vías de salida de cada habitación.
- Busque la ubicación más segura en su hogar para cada tipo de desastre.



4 Practique y mantenga su plan

- Hágale un cuestionario a sus niños cada 6 meses para que recuerden qué hacer.
- Lleve a cabo ejercicios de evacuación en emergencias e incendio periódicamente.
- Reemplace el agua almacenada y rote la comida almacenada cada 6 meses.
- Pruebe y recargue su(s) extintor(es) de incendios.
- Pruebe su detector de humo mensualmente y cambie las baterías anualmente.

A LA BUSCA DE PELIGROS EN LA CASA

En un desastre, artículos que son comunes en la casa pueden causar lesiones y daños. Cualquier cosa que pueda moverse de lugar, caerse, romperse, o causar un incendio es un peligro potencial. Por ejemplo, un calentador de agua caliente o una estantería de libros pueden caer. Inspeccione su casa por lo menos una vez al año y corrija los peligros potenciales.

- Haga reparar el cableado eléctrico defectuoso y las conexiones de gas con pérdidas. 
- Asegure firmemente los estantes.
- Coloque los objetos grandes y pesados en los estantes más bajos.
- Cuelgue las pinturas y los espejos lejos de las camas.
- Afirme con abrazaderas los artefactos de luz que están sobre la cabeza.
- Afirme el calentador de agua. Use una correa para sujetar a la pared.
- Repare grietas en los techos o los mimientos.
- Almacene herbicidas, pesticidas y productos inflamables lejos de las fuentes de calor y fuera del piso.
- Coloque los trapos aceitosos y desechos peligrosos en latas de metal cubiertas.
- Limpie y repare las chimeneas, ductos, purgas de aire y respiraderos de gases.

EVACUACIÓN

Evacue inmediatamente si así se le indica. Lleve su **Kit de Artículos para Desastres**. Escuche la radio para saber las instrucciones de emergencia. Lleve puesta ropa protectora y zapatos resistentes. Asegúrese de cerrar su casa con llave y use las rutas de viaje especificadas por las autoridades. No use atajos ni traspase barricadas.

Si así se le indica, y tiene tiempo de hacerlo, desconecte los servicios de agua, gas y electricidad. Informe a las otras personas cuando se vaya y dígalas adónde va. Haga arreglos para las mascotas. Puede que no se permitan animales en los refugios públicos.

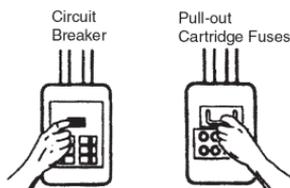
Planificando para INTERRUPCIÓN de SERVICIOS PÚBLICOS

Electricidad

Después que ocurre un desastre natural, revise si hay cables dañados en su casa.

Busque chispas o el olor de aislamiento caliente o quemándose. Si hay cables dañados, corte la energía eléctrica en el disyuntor del circuito o en la caja de fusibles.

En exteriores, considere que todos los cables de energía eléctrica caídos están energizados. No toque cables caídos ni intente mover ningún objeto en contacto con estos. Reporte si hay cualquier cable, o poste, roto o dañado.



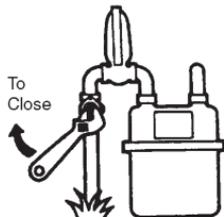
Open

Closed

Gas natural

Si ocurre una emergencia y usted **no huele** ni oye un escape de gas, probablemente no necesite cerrar el gas. Hacerlo puede privarlo del servicio innecesariamente. Si usted efectivamente **huele** gas, cierre el medidor de esta manera:

- Ubique la válvula de cierre del medidor en la tubería de suministro de gas.
- Use una llave hexagonal para girar la válvula 1/4 de vuelta para que la palanca quede cruzando la tubería.
- Cuando el gas esté cerrado, déjelo cerrado hasta que un técnico pueda devolver el servicio.



Agua

Después de un desastre natural, el suministro de agua puede cortarse o estar contaminado. Estos son recursos de agua en la casa que podrían usarse para beber.

- **Tanque de agua caliente** – Corte la fuente de energía que calienta el tanque y déjelo enfriar. Coloque un recipiente debajo del tanque y abra la válvula de desagüe.
- **Tuberías de agua** – Libere la presión de aire, abriendo el grifo más alto en la casa. Luego saque agua del grifo más bajo.

Turn Clockwise to Shut Off

