American Red Cross

Обеспечение безопасности при наводнении

Наводнения являются одним из наиболее частых и разрушительных стихийных бедствий. К причинам, вызывающим наводнения, относятся сильные или обложные дожди, которые длятся по несколько часов или дней и приводят к перенасыщению почвы водой. Ливневые паводки возникают неожиданно в связи с быстрым подъемом уровня воды в водных потоках или в низменности.

Подразделение американской организации красного креста в области залива (American Red Cross Bay Area Chapter) предлагает ознакомиться со следующей информацией, которая поможет вам уберечь себя и своих родных в случае наводнения в вашем регионе.

Составление плана

Составление плана — это первый шаг для обеспечения готовности вашей семьи к наводнению.

- **Составление плана связи:** часто после серьезного чрезвычайного происшествия проще дозвониться до абонента, находящегося в другом городе, поэтому в качестве контактного лица следует выбрать человека, находящегося не в вашем регионе. Каждый член семьи должен будет сообщить ему о своей ситуации, а он передаст информацию другим. Сообщите подробности плана связи своему контактному лицу. Держите под рукой координаты контактных лиц на случай локального происшествия.
- **Определение места встречи после чрезвычайного происшествия:** выберите место встречи недалеко от своего дома на случай чрезвычайного происшествия. Также следует выбрать запасное место встречи за пределами вашего района на случай, если вы не сможете вернуться домой. Узнайте, где находятся участки эвакуации по месту расположения вашей работы, школы и детского сада.

- **Определение маршрутов эвакуации:** определите два пути эвакуации из каждой комнаты своего дома; узнайте маршруты эвакуации своего района.
- **Обеспечение безопасности домашних животных:** никакие животные, за исключением служебных, не допускаются к размещению в аварийном убежище, поэтому подготовьте список родственников, друзей, питомников, ветеринарных служб и отелей, принимающих животных, которые смогут приютить вашего питомца в случае чрезвычайного происшествия. (Дополнительная информация приводится в разделе «Безопасность домашних животных в случае чрезвычайного происшествия».)
- **Индивидуальные потребности:** если у вас есть какие-либо особые потребности, заручитесь поддержкой соседей, друзей или родственников, которые смогут позаботиться о вас в случае чрезвычайного происшествия.
- **Проверка и отработка плана**

Подготовка аварийного комплекта

Подготовьте необходимые запасы, которых вашей семье должно хватить как минимум на три дня. Включите в комплект все необходимое для домашних животных, детей, пожилых людей и людей с ограниченными физическими возможностями. Подготовьте аварийные комплекты для дома, работы и машины.

- **Непортящаяся еда:** подготовьте такие продукты питания, как энергетические батончики, суповые консервы и арахисовое масло
- **Один галлон воды на человека в день**
- **Аптечка первой помощи и медикаменты**
- **Фонарик, радиоприемник с батарейками или заводной рукояткой, карты и необходимые инструменты:** подготовьте батарейки, ключ для перекрытия газа в случае утечки, консервный нож, отвертку, молоток, плоскогубцы, нож, клейкую ленту и мешки для мусора
- **Одежда и крепкая обувь,** включая водонепроницаемую экипировку

- **Личные вещи и гигиенические принадлежности:** подготовьте важные документы, гигиенические принадлежности и бытовые предметы, такие как книги и игрушки
- **Деньги в мелких купюрах**
- **Контактная информация на случай чрезвычайного происшествия**

Осведомленность

Узнайте правила обеспечения собственной безопасности и пройдите подготовку для спасения других людей до, во время и после наводнения.

Во время наводнения

- Настройте свой радиоприемник на частоту 740 AM или 88,5 FM, по которой передаются информационные сообщения и инструкции по поведению в чрезвычайной ситуации, и будьте готовы к эвакуации по первому требованию. Если в вашем регионе объявлено предупреждение о наводнении или ливневом паводке, направляйтесь на возвышенность и оставайтесь там.
- Не подходите близко к паводковым водам. Если вы натолкнулись на течение, уровень воды в котором выше щиколоток, остановитесь, развернитесь и идите в другую сторону. Быстрый поток воды высотой 6 дюймов может сбить вас с ног.
- Если вы попали на затопленную дорогу, управляя машиной, развернитесь и едьте в другом направлении. Если вы попали на затопленную дорогу и уровень воды вокруг вас быстро поднимается, как можно скорее покиньте машину и переберитесь на возвышенное место. Большинство машин может быть унесено потоком воды высотой менее 2 футов.

После наводнения

- Возвращайтесь домой только после того, как поступит разрешение от местных властей. Прежде чем входить в дом, осмотрите окрестности на предмет оборванных линий электропередач, поврежденных газопроводов, трещин в фундаменте и других разрушений.
- Почувствовав запах природного газа или пропана или услышав шипение, немедленно покиньте дом и позвоните в пожарную часть.
- Если снаружи вашего дома имеются оборванные линии электропередач, не наступайте в лужи и стоячую воду.
- Делая уборку, наденьте защитную одежду, включая резиновые перчатки и сапоги.
- Убедитесь в том, что ваши продукты питания и питьевая вода не пострадали. Выбросите предметы, которые соприкасались с паводковыми водами, включая консервы, бутылки для воды, пластиковую посуду и детские соски. Если есть сомнения, то лучше выбросить!
- Не используйте воду, которая могла быть загрязнена, для мытья посуды, чистки зубов, мытья рук, приготовления пищи, льда или детского питания. Обратитесь в местное или региональное управление общественного здравоохранения для получения рекомендаций по кипячению или обработке воды в вашем регионе после стихийного бедствия, поскольку вода может быть загрязнена.